



GEWICHTSMANAGEMENT



ART. 520

FOREVER FASTBREAK™

ENERGIE-RIEGEL ZUR LEISTUNGSSTEIGERUNG. DER RIEGEL FÜR SCHNELLE POWER. OB IM BÜRO, ZU HAUSE ODER IN DER FREIZEIT – TÄGLICH VERLANGEN WIR VON UNSEREM KÖRPER VOLLE LEISTUNG. DAMIT ER NICHT SCHLAPP MACHT, BENÖTIGT ER TREIBSTOFF IN FORM VON EIWISS, FETT UND KOHLENHYDRATEN.

1 x täglich



- ➔ **ZWISCHENMAHLZEIT FÜR UNTERWEGS – ENTHÄLT VIELE WICHTIGE VITAL- UND NÄHRSTOFFE**
- ➔ **BIETET HOCHWERTIGES EIWISS, WERTVOLLE MEHRFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN UND SÄTTIGENDE BALLASTSTOFFE**
- ➔ **FEIN GEMAHLENE ERDNÜSSE, ERDNUSSBUTTER, KARAMELL, KNUSPRIGE SOJA-STÜCKCHEN, MIT MEER-SALZ ABGESCHMECKT UND MIT MILCHSCHOKOLADE ÜBERZOGEN**
- ➔ **POWER-SNACK FÜR AKTIVE MENSCHEN**
- ➔ **DIE GESÜNDESTE VERSUCHUNG DER WELT**

INHALT:

56 g / Riegel

VERZEHREMPFEHLUNG:

1 Riegel täglich.

Enthält: Erdnüsse, Milch und Soja

ZUTATEN:

Milchschokoladen-Überzug (Zucker, Palmkernöl, fettarme Milch, Vollmilch, Kakao, Palmöl, Emulgator (Soja Lecithin), Vanille), Brauner Bio-Reis-Sirup, Soja-Stückchen (Isoliertes Soja-Eiweiß, Reisstärke), Karamel (Tapioka Sirup, Wasser, Zucker, modifiziertes Palmkernöl, Magermilchpulver, Feuchthaltemittel (Glycerin), Molke (Milch), Eiweißkonzentrat, natürliches Aroma, Säureregulator (Natriumcitrat), Emulgator (Sonnenblumen Lecithin), Salz, Verdickungsmittel (Carrageen)), Vitamin- & Mineralstoff-Mix (Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Dicalcium Phosphat, Vitamin C (Ascorbinsäure), Zinkgluconat, Eisen-Bisglycinat, Vitamin E (DL-Alpha-Tocopherylacetat), Niacinamid, Vitamin A (Beta-Carotin), Vitamin A Palmitat, Kupfergluconat, Calcium D-Pantothenat, Biotin, Mangan-citrat, Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B1 (Thiaminmononitrat), Kaliumiodid, Natriumselenat, Folsäure, Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat), Erdnussbutter, Fruktose, Verdickungsmittel (Gummiarabikum), Erdnüsse, Verdickungsmittel (pflanzliches Glycerin), Erdnussmehl, Erdnussöl, natürliches Aroma, Meersalz.

Bei einer ausgewogenen Ernährung ist die Energiezufuhr ausreichend gegeben. Jedoch gibt es Situationen, bei denen unser Körper einen zusätzlichen Energieschub benötigt: wenn ein Termin den nächsten jagt und man keine Zeit zu einer vernünftigen Mahlzeit hat; wenn man nach dem Sport ausgedehnt ist oder einfach für den kleinen Hunger zwischendurch. Hier kommt der Forever FastBreak™-Riegel wie gerufen. Forever FastBreak™ enthält in einem Riegel über 50 Prozent fast aller wichtigen Vitamine und Mineralstoffe des tägli-

chen Bedarfs. Außerdem liefert er hochwertiges Eiweiß, wertvolle mehrfach ungesättigte Fettsäuren und sättigende Ballaststoffe. Ideal ist auch die Zusammensetzung dieser Nährstofflieferanten, denn der Anteil an Kohlenhydraten beträgt fast 50 Prozent. Das ist besonders für Menschen, die im Beruf oder Sport besonders aktiv sind, von Vorteil: Die geballte Energie kann optimal ausgenutzt werden, denn sie füllt die Energiespeicher im Körper rasch wieder auf und bringt so schnelle Power.

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN:

ART. 473
ARGI+™ STICKS



ART. 289
FOREVER LEAN®



ART. 470/471
FOREVER ULTRA™ VANILLA/ CHOCOLATE SHAKE MIX





GEWICHTSMANAGEMENT



ART. 520

FOREVER FASTBREAK™

NÄHRWERTINFORMATION:		
	PRO RIEGEL	PRO RIEGEL (NRV*)
Vitamin A	1340 µg	93,8 %
Vitamin C	36 µg	60 %
Calcium	500 mg	50 %
Eisen	9,0 mg	50 %
Vitamin E	14 mg	67,5 %
Vitamin B1	0,9 mg	60 %
Vitamin B2	1,0 mg	60 %
Niacin (B3)	12 mg	60 %
Vitamin B6	1,2 mg	60 %
Folsäure (B9)	240 µg	60 %
Vitamin B12	2,4 µg	40 %
Biotin (B7)	45 µg	15 %
Pantothensäure (B5)	5 mg	50 %
Jod	105 µg	70 %
Magnesium	240 mg	60 %
Zink	7,5 mg	50 %
Selen	21 µg	30 %
Kupfer	1,2 mg	60 %
Mangan	1,4 mg	70 %
Chrom	24 µg	20 %
Molybdän	52,5 µg	70 %

* NRV – Nährstoffbezugswerte für die Tageszufuhr für einen durchschnittlichen Erwachsenen

NÄHRWERTE:		
	PRO 100 g	PRO RIEGEL (56 g)
Brennwert	1646 kJ/393 kcal	924 kJ/220 kcal
Eiweiß	20 g	11 g
Kohlenhydrate	46 g	26 g
- davon Zucker	27 g	15 g
Fett	16 g	9 g
- davon gesättigte Fettsäuren	8,9 g	5 g
Ballaststoffe	5,4 g	3 g